The Comprehensive Autistic Trait Inventory – Portuguese Version or CATI-PT

Abaixo está uma lista de afirmações relacionadas com vários traços de personalidade, comportamentos e características. Utilizando as cinco opções de resposta, selecione a opção que melhor o descreve. Ao responder, pense em si, tanto agora como ao longo da sua vida. Para os itens de natureza social, pense em situações que não envolvam amigos muito próximos ou familiares. Tente não gastar muito tempo a pensar em cada opção.

Opções de resposta:

- 1 - Discordo totalmente
- 2 - Discordo um pouco
- 3 - Não concordo nem discordo
- 4 - Concordo um pouco
- 5 - Concordo totalmente

			Discordo totalmente	Discordo um pouco	Não concordo nem discordo	Concordo um pouco	Concordo totalmente
REG	1	É frequente mexer ou brincar repetitivamente com objectos (exemplos: apertar o botão de canetas, girar anéis, apertar bolinhas).	1	2	3	4	5
RIG	2	Gosto de seguir certas rotinas em tarefas do dia-a-dia.	1	2	3	4	5
CAM	3	Gasto muita energia mental a tentar integrar-me com os outros.	1	2	3	4	5
SEN	4	Sou muito sensível a luzes com brilho forte/intenso.	1	2	3	4	5
RIG	5	Prefiro fazer certas atividades sempre da mesma forma.	1	2	3	4	5
CAM	6	Às vezes, observo pessoas a interagir (exemplos: em filmes ou situações do quotidiano) e tento copiá-las quando preciso.	1	2	3	4	5
REG	7	Tenho tendência a balançar o corpo repetitivamente quando estou sentado.	1	2	3	4	5
SOC	8	Geralmente gosto de eventos sociais.	5	4	3	2	1
CAM	9	Procuro estratégias e formas de parecer mais sociável.	1	2	3	4	5
SOC	10	Em situações sociais, tento evitar interações com outras pessoas.	1	2	3	4	5

			Discordo totalmente	Discordo um pouco	Não concordo nem discordo	Concordo um pouco	Concordo totalmente
SEN	11	Há momentos em que sinto que os meus sentidos (audição, olfacto, tacto, etc.) estão sobrecarregados.	1	2	3	4	5
REG	12	Existem certos objetos em que mexo ou brinco e que me ajudam a ficar mais calmo ou a organizar os pensamentos.	1	2	3	4	5
CAM	13	É difícil para mim compreender pistas não verbais (ex.: expressões faciais, linguagem corporal).	1	2	3	4	5
RIG	14	Gosto que os meus pertences estejam organizados de certa maneira e gasto tempo a garantir que fiquem dessa forma.	1	2	3	4	5
SOC	15	Interações sociais são fáceis para mim.	5	4	3	2	1
CAM	16	Ao interagir com outras pessoas, esforço-me muito para entender qual a impressão que estou a passar.	1	2	3	4	5
SOC	17	Considero que interações sociais são stressantes.	1	2	3	4	5
SEN	18	Sou muito sensível ao toque.	1	2	3	4	5
COM	19	Consigo entender facilmente como as pessoas se sentem a partir das suas expressões faciais.	5	4	3	2	1
REG	20	Tenho tendência a andar para trás e para frente ou às voltas, de forma repetida.	1	2	3	4	5
RIG	21	Sinto-me desconfortável quando sou impedido de completar uma determinada rotina.	1	2	3	4	5
CAM	22	Considero útil planear a forma como vou interagir com os outros.	1	2	3	4	5
COM	23	Acho fácil aperceber-me do que as outras pessoas estão a sentir.	5	4	3	2	1
SEN	24	Sou muito sensível a determinados sabores (ex.: salgado, azedo, picante ou doce).	1	2	3	4	5
REG	25	Existem certos comportamentos ou atividades que faço de forma repetida quando me sinto stressado (exemplos: movimentos repetitivos, repetir certas palavras ou sons).	1	2	3	4	5
COM	26	É raro usar pistas não verbais nas minhas interações com outras pessoas (exemplos: olhar nos olhos, expressões faciais ou gestos com as mãos).	1	2	3	4	5

			Discordo totalmente	Discordo um pouco	Não concordo nem discordo	Concordo um pouco	Concordo totalmente
RIG	27	Prefiro fazer as coisas de uma determinada maneira ou refazê-las até que estejam do “meu jeito”.	1	2	3	4	5
SOC	28	Sinto-me à vontade quando conheço pessoas novas.	5	4	3	2	1
CAM	29	Antes de uma situação social, imagino guiões e tento segui-los sempre que possível.	1	2	3	4	5
SOC	30	Situações sociais são habitualmente desafiantes para mim.	1	2	3	4	5
SEN	31	Às vezes, a presença de um cheiro pode fazer com que seja difícil concentrar-me em qualquer outra coisa.	1	2	3	4	5
REG	32	Existem certos comportamentos repetitivos que os outros consideram ser característicos da minha pessoa (exemplo: mexer no meu cabelo).	1	2	3	4	5
COM	33	É frequente sentir-me confuso com metáforas ou outras figuras de estilo.	1	2	3	4	5
RIG	34	Fico irritado quando os planos que faço são alterados.	1	2	3	4	5
SOC	35	Tenho dificuldade em fazer novos amigos.	1	2	3	4	5
SEN	36	Tenho reações intensas quando escuto ruídos altos e inesperados.	1	2	3	4	5
COM	37	É habitual achar difícil entender o ponto de vista de outras pessoas.	1	2	3	4	5
RIG	38	Gosto de arrumar objectos por filas ou padrões (ex.: por cor, tamanho, etc.).	1	2	3	4	5
CAM	39	Tento seguir certas “regras” para lidar com situações sociais.	1	2	3	4	5
SEN	40	Sou muito sensível a luzes que piscam.	1	2	3	4	5
REG	41	Tenho alguns hábitos que acho difícil de parar (exemplo: roer as unhas, arrancar fios de cabelo).	1	2	3	4	5
COM	42	Tenho dificuldade em compreender as normas ou regras sociais “não ditas”.	1	2	3	4	5